

**GAIÁS**  
CIDADE DA  
CULTURA



**XUNTA  
DE GALICIA**



UNHA VIDA  
**VIQUINGA**



**EXPOSICIÓN**

**Museo Centro Gaiás**  
**12 Xul 2024—5 Xan 2025**

---

# UNHA VIDA VIQUINGA



A mostra internacional *Unha vida viquinga* achega unha visión máis ampla e diversa dun pobo que agocha moito máis ca unha historia de conquistas e violencia. Trátase dunha das maiores exposicións en España sobre cultura viquinga e abrangue arredor de 120 pezas históricas e arqueolóxicas procedentes de destacadas institucións museísticas de Suecia, Dinamarca, Francia e España, entre elas catro Museos Nacionais e unha Biblioteca Nacional.

*Unha vida viquinga* propónse ir máis alá dos clichés do imaxinario popular sobre esta civilización, cuestionando o estereotipo de ‘bárbaros violentos’ e achegándonos a aspectos como o comercio e a mestura con outros pobos, a participación das mulleres nas campañas de exploración, a mitoloxía, a estrutura social e política, a presenza da cultura viquinga fóra de Escandinavia ou a súa pegada en Galicia.

Comisariada pola doutora en Estudos Escandinavos e especialista de referencia na Idade Viquinga, Irene García Losquiño, a exposición amosa pezas nunca antes exhibidas na península Ibérica.

Figuriña de valquiria e guerreiro/a a cabalo.  
National Museum  
Denmark

## A PEGADA VIQUINGA EN GALICIA

A mostra achégase á cultura viquinga en Galicia a través da pegada que este fenómeno deixou no noso patrimonio e na nosa cultura inmaterial. A expansión viquinga impactou nas costas do noroeste peninsular ao igual ca noutros lugares do mundo e visitas continuadas dos pobos escandinavos ao longo de tres séculos deixaron a súa marca, con exemplos en zonas como a Ría de Arousa, a ribeira do Ulla ou a Mariña lucense.



---

# UNA VIDA VIKINGA

La muestra internacional *Una vida vikinga* nos acerca una visión más amplia y diversa de un pueblo que esconde mucho más que una historia de conquistas y violencia. Se trata de una de las mayores exposiciones en España sobre cultura vikinga y comprende alrededor de 120 piezas históricas y arqueológicas procedentes de destacadas instituciones museísticas de Suecia, Dinamarca, Francia y España, entre ellas cuatro Museos Nacionales y una Biblioteca Nacional.

*Una vida vikinga* se propone ir más allá de los clichés del imaginario popular sobre esta civilización, cuestionando el estereotipo de ‘bárbaros violentos’ y acercándonos a aspectos como el comercio y la mezcla con otros pueblos, la participación de las mujeres en las campañas de exploración, la mitología, la estructura social y política, la presencia de la cultura vikinga fuera de Escandinavia o su huella en Galicia.

Comisariada por la doctora en Estudios Escandinavos y especialista de referencia en la Edad Vikinga, Irene García Losquiño, la exposición muestra piezas nunca antes exhibidas en la península Ibérica.





# LA HUELLA VIKINGA EN GALICIA

La muestra se acerca a la cultura vikinga en Galicia a través de la huella que este fenómeno dejó en nuestro patrimonio y en nuestra cultura inmateral. La expansión vikinga impactó en las costas del noroeste peninsular del mismo modo que en otros lugares del mundo y visitas continuadas de los pueblos escandinavos a lo largo de tres siglos dejaron su marca, con ejemplos en zonas como la Ría de Arousa, la ribera del Ulla o la Mariña lucense.

Espátula. Statens  
Historiska Museer

Espada viquinga.  
Statens Historiska Museer



---

# A VIKING LIFE

The international exhibition *A Viking Life* offers a broader and more diverse vision of a people whose history is much more than one of conquests and violence. It is one of the largest exhibitions on viking culture to have ever launched in Spain and comprises around 120 historical and archaeological artefacts from prominent museums in Sweden, Denmark, France, and Spain, including four National Museums and a National Library.

*A Viking Life* aims to go beyond popular clichés about this culture, questioning the stereotype of 'violent barbarians' and bringing us closer to other aspects of the viking world such as trade and interaction with other peoples, the participation of women in exploration campaigns, mythology, social and political structure, the presence of viking culture outside of Scandinavia, and their impact on Galicia.

Curated by Irene García Losquiño, doctor in Scandinavian Studies and a leading specialist in the Viking Age, the exhibition features pieces never before exhibited on the Iberian Peninsula.





## **LA HUELLA VIKINGA EN GALICIA**

The exhibition explores viking culture in Galicia through the footprint this phenomenon left on our heritage and intangible culture. Viking expansion impacted the northwestern coasts of the Iberian peninsula in the same way it did in other parts of the world, and continuous visits from Scandinavian peoples over three centuries had their impact, with examples in areas such as the Ría de Arousa, the banks of the Ulla River, and the Mariña Lucense.

Relicario irlandés.  
National Museum Denmark

## GAL

A exposición afonda na cultura nórdica durante a Idade Viquinga —da segunda metade do s.VIII á segunda metade do s.XI— nun relato artellado arredor do que podería ter sido a vida dunha persoa deste período: desde o seu nacemento, infancia, xuventude e madurez, ata a morte e a concepción do alén.

*Unha vida viquinga* combina pezas históricas e arqueolóxicas de diferentes décadas e séculos nun enfoque novidoso e moi humano que permite axexar, a través da pequena fiestra que constitúe cada obxecto, ás diferentes etapas da viaxe individual e social de guerreiros, raíñas, adolescentes, vellos labregos, feirantes, migrantes... incontables vidas que contribúen a definir ese fenómeno expansivo que foi o mundo viquingo.

## CAST

La exposición ahonda en la cultura nórdica durante la era Vikinga —de la segunda mitad del s.VIII a la segunda mitad del s.XI— en un relato articulado alrededor de lo que podría haber sido la vida de una persona de este período: desde su nacimiento, infancia, juventud y madurez, hasta la muerte y la concepción del más allá.

*Una vida vikinga* combina piezas históricas y arqueológicas de diferentes décadas y siglos en un enfoque novedoso y muy humano que permite mirar, a través de la pequeña ventana que constituye cada objeto, a las diferentes etapas del viaje individual y social de guerreros, reinas, adolescentes, viejos labradores, comerciantes, migrantes... incontables vidas que contribuyen a definir ese fenómeno expansivo que fue el mundo vikingo.

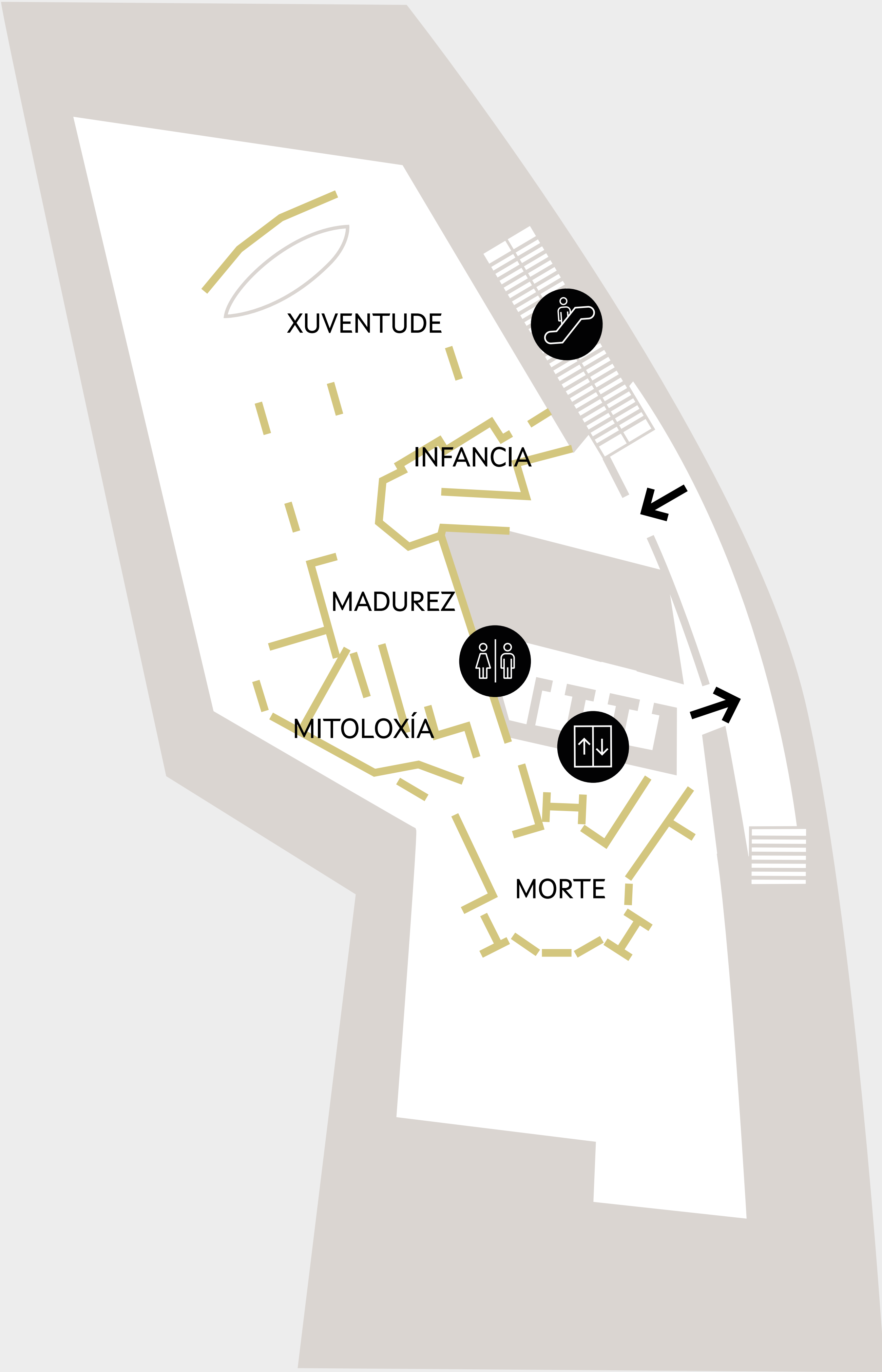
## ENG

The exhibition delves into Nordic culture during the Viking Age — from the second half of the 8th century to the second half of the 11th century — in a narrative articulated around what the life of a person from this period could have been like: from birth, childhood, youth, and maturity, to death and the conception of the afterlife.

*A Viking Life* combines historical and archaeological pieces from different decades and centuries in an innovative and very human approach that allows us to look, through the small window each object represents, at the different stages of the individual and social journey of warriors, queens, adolescents, old farmers, fairgoers, migrants... countless lives that help define the expansive phenomenon that was the viking world.

# Museo Centro Gaiás

Andar 1 / Planta 1 / 1st Floor



GAL

### **Unha vida viquinga**

Exposición | Museo Centro Gaiás | 1º andar

12 Xul 2024—5 Xan 2025

Entrada de balde

- Visitas guiadas gratuítas, con reserva de praza
- Programa de visitas didácticas para centros de ensino
- Consultar horarios e máis información en [cidadedacultura.gal](http://cidadedacultura.gal)

CAST

### **Una vida vikinga**

Exposición | Museo Centro Gaiás | 1ª planta

12 Jul 2024—5 Ene 2025

Entrada gratuita

- Visitas guiadas gratuitas, con reserva de plaza
- Programa de visitas didácticas para centros educativos
- Consultar horarios e máis información en [cidadedacultura.gal](http://cidadedacultura.gal)

ENG

### **A Viking Life**

Exhibition | Gaiás Centre Museum | 1st floor

From 12 July 2024 to 5 January 2025

Free admision

- Free guided tours, booking required
- Check our Learning activities for schools
- Check opening hours and further information at [cidadedacultura.gal](http://cidadedacultura.gal)



**XUNTA  
DE GALICIA**